

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）
2024年 2月 11日 発行 SSKA 通巻 第11231号

SSKA
全国パーキンソン病友の会 会報
岩手県支部だより
第111号



一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部

〒020-0132 岩手県盛岡市西青山 2-16-13

TEL 080-8086-2746

郵便振替番号 02260-8-52118

目 次

巻頭言 人間は一人では生きられない。 支え合うのが人だ。 幹事 端坂則喜……………	2
パーキンソン病になって 菊池澄子……………	3
「家族チーム」 佐藤かづ子……………	4
リハビリ体験記：努力は必ず報われる。 努力は苦しく一人では挫けることもある。 挫けないように励ますのが「友の会」の役割である。佐藤さく子……………	5
近況報告 ……………	7
岩手パーキンソン病友の会 各地区活動報告……………	8
和み頁 ……………	14
支部事務局通信……………	15
パーキンソン病「友の会」入会申込書 ……………	16
編集後記 ……………	17
通信用 ……………	18

表紙の言葉

今回の表紙の花は、椿です。

令和2年3月に、地区行事で大船渡市の椿館に行った時に、この椿に付いていた名前と咲いた時の花の写真がとても良かったので、苗木で買って来ました。付いていた名前が『夢』…。

この椿を購入した日の10日前に姪の結婚式がありました。姪は小さい頃から「大きくなったら、舞妓さんになる」と言っていました。高校卒業して京都に行くと聞いて夢の舞妓さんになるのか?!と思いました。

今、姪は京都にいます。

何歳になっても『夢、抱いていたい』ですね。

表紙写真／佐藤かづ子

裏表紙・本文さしえ／佐藤さく子



パーキンソン病になって (タイトルは編者がつけました)



遠野市 きくちすみこ 菊池澄子

パーキンソン病と診断されたのは 2015 年でした。それまでは身体に異変を感じてもあまり気にせず仕事を続けていました。しかし徐々に動きが鈍くなり、平坦な所でもつまづくようになり、友人からも歩き方がおかしいことを指摘され、何より左手の動きが悪く仕事に支障をきたすようになりました。やむなく会社を辞めることにしたのは 61 歳でした。

それから私は原因がどこにあるのかを突き止めるため、様々な病院を受診しました。しかし、どの病院でも『異常なし』の診断でがっかりし、どうすればよいのか分からず、目の前が真っ暗になりました。

そんな時、知り合いのケアマネージャーさんの助言もあり、現在の主治医である阿部先生に巡り会いました。診断の結果はパーキンソン病。体の異変を感じるようになってから数年、自分の体がこの先どうなっていくのか不安で仕方がなかった時に判明したこの病気。やっと病名が分かり、治療ができることに安堵しました。私の場合はすでに病状が出ていたため、すぐにパーキンソン病と診断され、イーシードパールという薬を飲み始めました。

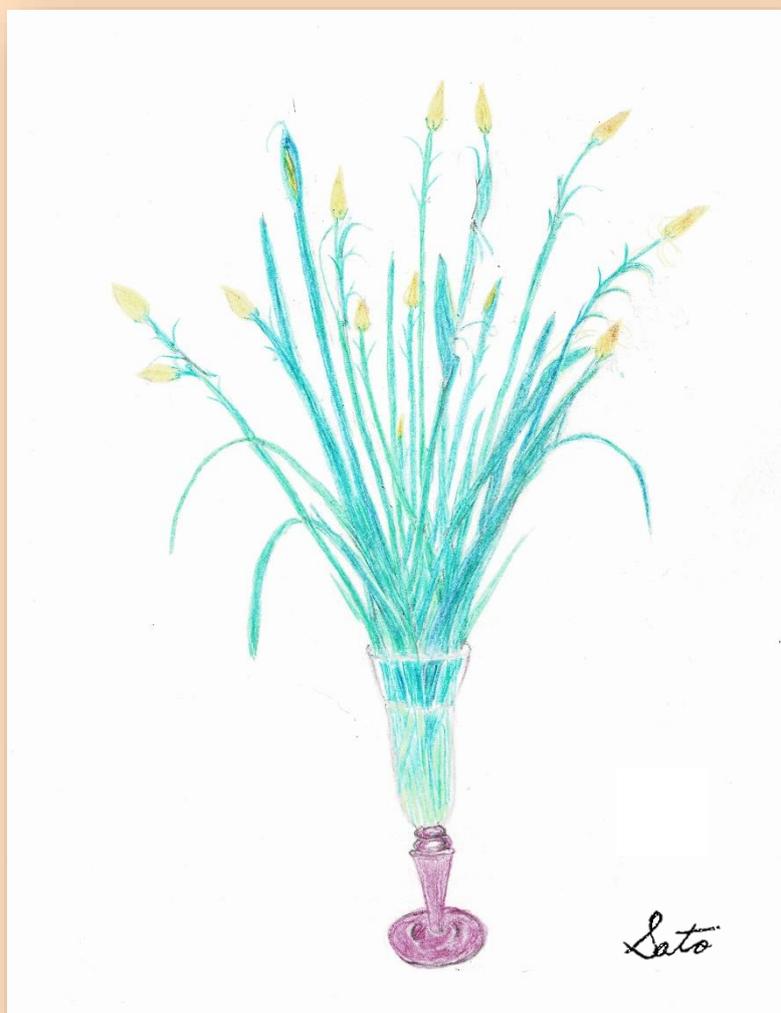
診断されたのは次女が第二子を出産し、帰省していた時でした。何も手伝うことができず、もどかしい日々を送っていたのですが、薬の効果はすぐに現れました。服用を始めて三日ほど経つと身体に力が入るようになり、怖くて抱くことができなかつた生まれたばかりの孫のオムツを換えることができるまでに回復しました。歩行もスムーズになり、薬の効果に感動したのを今でも覚えています。

しかし数年経つと病は進行し、薬の量は増える一方で体重は減り、急激に痩せ始めました。他の人達はどうかだろうか？同じ病気でも人それぞれ症状も飲んでる薬も違うので、どんな日常生活を送っているのか気になるようになりました。

昨年 10 月、パーキンソン病友の会遠野支部が結成され、思い切って参加することにしました。みなさんの話を聞くと私と同じ経験をしていることが分かり安心したのと同時に、参加してよかったと思いました。会合では、薬の副作用で身体が大きくブレてしまっても周囲の目を全く気にすることもなく、ありのままの自分であることができました。次回の集まりが楽しみでもあります。暖かくなったらお花見もいいかな、なんて思ったりしています。これからも宜しくお願いします。

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）

2024年 2月 11日 発行 SSKA 通巻 第11231号



編集人 一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部
〒020-0132 岩手県盛岡市西青山 2-16-13
TEL 080-8086-2746 FAX 019-641-6220
振替番号 02260-8-52118

発行人 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17
ヴェルドゥーラ祖師谷 102
TEL 03-6277-9611

頒価 400円