

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）
2024年 8月 29日 発行 SSKA 増刊通巻 第11356号

SSKA

全国パーキンソン病友の会 会報
岩手県支部だより

陽光

第113号



一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部

〒020-0132 岩手県盛岡市西青山 2-16-13

TEL 080-8086-2746

FAX 019-641-6220

郵便振替番号 02260-8-52118

目 次

巻頭言 パーキンソン病患者が信頼し頼れる友の会になるために	岩手県支部長 端坂則喜…………… 2
北海道・東北ブロック交流集会目前	岩手県支部長 端坂則喜…………… 4
はじめまして	鳥谷部富士夫…………… 5
生い立ちを振り返って	吉田フミ…………… 6
「患者とその家族の交流」に参加して	四井謙吉…………… 6
母の工夫	大森智加江…………… 8
わが地区万歳！ part2	
素朴な町村のイベントの賑わいと最近の私の介護の癒し	中屋落實…………… 10
各地区活動報告……………	11
岩手県支部だよりの名称決定！……………	20
和み頁……………	21
支部事務局通信……………	22
編集後記……………	23
通信用……………	24

表紙の言葉

川徳、中三、Nanak、monaka と時代ごとに代わって来た商業施設
これからも河南地域商店街の核施設として機能していくのですね。(Y)

表紙写真／横手登
裏表紙写真／佐藤かづ子
本文写真・イラスト／フリー素材

はじめまして

遠野市 とりやべふじお 鳥谷部富士夫

ある時、身体の異常に気づきました。

それほど重い物でもないのに、持ち上げることができない。歩き出そうと思っても 3～4回、その場で足踏みしないと足が前に出ないのです。足踏みをして歩き出す仕草をする人は見た事がありますが、それが病気であることなど知る由もありませんでした。糖尿病を患っている私は病院の先生に、手の震えや身体の異常を話したところ、パーキンソン病ではないかな…と言われました。

その時初めてパーキンソン病という病気を知りました。

この病気を知って間もなく、妻の同級生もパーキンソン病を患って盛岡の病院で治療をしていると聞きました。個人病院ではありますが、医療雑誌などでも紹介されたりしている先生だと知り、安心して治療をお願いすることにしました。その後、一ヶ月に一回のペースで盛岡まで車で通って「変わらないですか」と体調の確認、マッサージなど診察を受けています。投薬は何種類かの錠剤が処方、内容については先生にお任せしております。

現在の病状は、おかげさまで落ち着いていると思います。ただ困ったことは今までにない、経験したことのない便秘になり大変な思いをしました。便秘解消をいろいろとやってみましたが、薬はどれも使いこなすことができず苦し紛れにドラッグストアで浣腸を購入し使ってみました。すると難産の末見事…お腹は楽になり、嬉しかったこと、嬉しかったこと。浣腸が良いかどうかはわかりませんが、私にすれば大変助かりました。

足の衰えと共に車の運転も少しくつくなって来ました。特に盛岡までとなるとかなり大変です。子供達もそれぞれ仕事がありますから、毎回有給を取ってくれとは言えませんので、妻にも運転してもらったりと苦労しています。

完治する病気ではないことを知ってからは、このパーキンソン病を現実のことと受け入れ、治療薬が一日でも早く開発されることを願っております。この友の会は全国的な組織でもあり、会員になることによって地方の方々との情報交換や交流会参加の機会を得られることは、とかく一人になりがちな私達にとって希望の持てる唯一の手段かとも思われます。

友の会の集会案内が届き初めて妻と参加し驚いたことに、高校の同級生二人も参加していて私だけと思いきや身近なところにいることを知らされました。今遠野地区を立ち上げ、リーダーとして活躍している頼もしい仲間です。

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）

2024年 8月 29日 発行 SSKA 増刊通巻 第11356号



編集人 一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部
〒020-0132 岩手県盛岡市西青山 2-16-13
TEL 080-8086-2746 FAX 019-641-6220
振替番号 02260-8-52118

発行人 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17
ヴェルドゥーラ祖師谷 102
TEL 03-6277-9611

頒価 400円