

地域包括支援センターみずさわ南の熊谷様から情報をいただき交流会開催となりました。奥州市広報に開催案内を載せ募集。

奥州・北上地区

「パーキンソン病患者と家族のための勉強会」

日時 令和6年11月7日（木）10：00～12：30  
場所 奥州市 水沢南地区センター TEL0197-25-7990  
内容 ① パーキンソン病について  
② パーキンソン病患者と家族の悩み相談  
募集人数 15名

- ・ 広報を見て参加希望者 16名  
 当日参加人数 会員5名 非会員15名（キャンセル1名）

・ 内容

① パーキンソン病について

端坂支部長が資料作成準備、当日全員に配布して解説していただきました。非会員皆さんが真剣に聞き、メモを取っていたのが印象的でした。

② パーキンソン病患者と家族の悩み相談

参加希望の電話時に得た情報を書き止め、悩み事など事前を知ることで①と②の時間配分を決めることができました。参加者全員、抱えている悩みがダブることなく質疑応答に時間が押され、30分延長をセンターにお願いし対応しました。

2時間半、本当に足りないくらいでした。パーキンソン病に関する知識を知らない、情報が得られていないと実感しました。

友の会で情報共有・発信して情報を得てもらい、一人でも一つでも悩みごと、困りごとがなくなるように出来るだけの活動をしていきたいと思いました。

佐藤かづ子