

令和 6 年 10 月 31 日

盛岡地区みゆき会報告

令和 6 年 10 月 30 日 (水)「アイーナ 6 階団体会議室 3」にて、盛岡地区みゆき会が開催されました。

参加者 全 5 名

●連絡報告事項

- ・ 10/19、20 に開催された「北海道・東北ブロック交流会」の報告
- ・ 次回のみゆき会 11/27 13:30 からアイーナ 6 階団体活動室 3 で開催
- ・ 来年の 1/29 (水)に「患者と家族の会」を別紙要項の通り開催とする。12/15 発行予定の盛岡市福祉協議会会報に掲載を依頼し募集する。1 月にランチ会を開催し、内容を詰める。
- ・ 12 月のみゆき会はお休みとする。
- ・ 友の会岩手県支部のホームページを作成予定である事を報告。

●近況報告他

- ・ S さん：リハビリ施設に約 2 週間入院したことの報告がなされた。土・日を除く午前 1 時間、午後 1 時間のリハビリを行い、入所前はほとんど歩けない状態だったのが退院後は生活に困らないくらい歩けるように回復した。マシンは使わず、吊り輪、平行棒を使った歩行訓練が主な内容で、バランスを重視した体重移動が重要だと感じた。退院後も病院から示された運動指針に沿って現在も自宅及び近所の施設でリハビリ中。
- ・ I さん：病院でのマッサージはこちらのしてもらいたい部位のマッサージには応じてもらえないので、在宅も行っている民間のマッサージ施設に通ってマッサージを受けている。1 回 40 分ぐらいで 400 円と安いし、体験も可能との事なのでパンフレットを皆さんに配布していただいた。
- ・ Y さん：妻の幻覚が酷くて、調べてもらったところレビー小体型認知症だとの診断を受ける。その件についていろいろと勉強中。
- ・ F さん：先日友の会よりいただいた選定療養の件で、自分でも不安があったので色々調べてみる。前は先発の薬を処方されていたが、今度行く時には先生の了承が得られるか心配。ジェネリックを回避すると 1300 円くらいの負担増となるのではと思っている。他の方からも様々な薬の話聞いて、先生が変わると処方する薬も違うという事がよくある。薬を替えて症状が少しでも様子がおかしいと感じたらすぐ相談することが大切。

●その他

- ・ 今回は参加者が少ないこともありパーキンソン体操及び自己紹介はしませんでした。
- ・ 未参加の内、Y さんは来ますとの連絡を頂いたが、連絡もなく欠席。他の 3 名からは今回は都合により参加できないが、来月は行く予定ですとの回答。