

令和6年7月26日

盛岡地区みゆき会報告

令和6年7月24日「アイーナ6階団体会議室2」にて、盛岡地区みゆき会が開催されました。

参加者 全12名（内新入会の参加者6名）

- ・最初に「パーキンソン病体操・嚙下・発声編」を全員で行った。
- ・みゆき会会長（佐藤さく子）の挨拶及びみゆき友のこれまでの活動状況の紹介
- ・自己紹介
- ・前回の交流会について新規入会者に意見や感想を求めたが特に回答はなかった。
- ・それぞれの悩み事を相談する中で、現在の辛い立場を嘆く人がおり、最初しんみりする状態もあったが、現在自分がやっているリハビリを紹介したり、周りから励ましの言葉をかけてあげたり、新規入会者もだんだん打ち解けてきてあちこちで話が盛り上がるような雰囲気となっていった。
- ・以前リハビリを兼ねた太極拳等をやっていたことを話したら、ぜひ復活させてほしい、またヨガ等も出来ればいいのではとの意見が出た。
- ・地区活動費の用途については会長、世話人、事務局の通信費として分配することとした。
- ・新規入会者6名の各世話人担当を決めた。
- ・北海道・東北ブロック交流会の参加者募集をし、一人講演会の参加申し込みがあった。
- ・次のみゆき会 8月28日（水） アイーナ6階団体活動室3
すでに次回も参加しますと返事をいただいた他、出来れば近くになったら世話人へ連絡してもらえようお願いします。また交通の便を考えて今後もアイーナで開催してほしいとの要望が出された。
- ・9月に又、会員以外の方へも参加募集する交流会を開催する予定だったが、9月末に都合がつかない世話人がいるので10月の初め頃の開催で今後日程を決めることとした。
- ・10名以上の参加があったのはみゆき会としては久しぶりでした。途中退席した1名を除き、最後に全員で輪投げをしました。概ね参加者がお互いを知り合ったこと、今後も積極的にこの会に参加してもらえるような和やかな会で終われたのが良かったと思います。