

釜石保健所主催

日時：2024年10月15日（火）13：30～15：30

場所：釜石地区合同庁舎4階 大会議室

参加：端坂則喜

内容：

- 音楽療法
- 情報提供「パーキンソン病と共に生きるために」

講師

一般社団法人全国パーキンソン病友の会岩手県支部長 端坂則喜

釜石保健所難病担当者から釜石保健所管内のパーキンソン病患者がそれぞれ療養生活での困りごとが多い。「パーキンソン病と共に生きるために」という演目で講演をお願いしたいと依頼され、講師として①パーキンソン病とはどんな病気か②自分の症状・状態を知ることの重要性③主治医に自分の症状・状態を客観的に伝えることで適切な服薬調整ができることを説明。

パーキンソン病患者、家族11名した。講演20分、質疑応答25分だったが、参加者から活発な質問があり時間を超過した。質疑応答時は質問者の傍にいき傾聴することを心がけた。釜石保健所課長からありがとうございます。今後よろしくお願ひしますと言われ、釜石保健所所長からお礼のお手紙をいただきました。