

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）
2024年 11月 25日 発行 SSKA 増刊通巻 第11403号

SSKA

全国パーキンソン病友の会 会報
岩手県支部だより

陽光

第114号



一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部

〒020-0132 岩手県盛岡市西青山 2-16-13

TEL 080-8086-2746

FAX 019-641-6220

郵便振替番号 02260-8-52118

目 次

巻頭言 縁	岩手県支部長 端坂則喜……………	2
北海道・東北ブロック交流集会を終えて	岩手県支部長 端坂則喜……………	3
北海道・東北ブロック交流集会に参加して	佐々木定則……………	4
	工藤正信……………	5
	伊藤よし子……………	5
	千葉登美子……………	6
	藤原功悦……………	6
	石川昌市……………	7
北海道・東北ブロック交流集会新聞記事	岩手日日新聞……………	8
家族で自宅介護	中屋落實……………	9
各地区活動報告……………		10
和み頁……………		16
支部事務局通信……………		17
編集後記……………		18
通信用……………		19

表紙の言葉

表紙の花束は、花言葉を意識してアレンジしてくださいと、花屋さんにお問い合わせしました。花束の花それぞれの花言葉は、オレンジ色のバラ→絆、カスミ草→感謝、緑の葉→希望といった言葉で束ねて、北海道・東北ブロック交流集会でバイオリン演奏をしてくださった高山様に演奏後贈呈しました。(K・S)

表紙写真／佐藤かづ子
裏表紙イラスト／内館礼子
本文写真・イラスト／フリー素材



北海道・東北ブロック交流集会に参加して



遠野市 佐々木定則^{ささきさだのり}

10月19日（土）、20日（日）山の神温泉「優香苑」で行われました。

事前準備から最後の見送りまで、支部長端坂さん、副支部長佐藤かづ子さん、事務局長の横手さん本当にご苦労さまでした。パーキンソン病患者とは思えないくらい行動量、責任感が力を出しているように映りました。

私は岩手医大の前田教授の講演を楽しみにしていました。江戸時代の杉田玄白の解体新書の中で神経と脳の関係が示され現在の脳神経内科においてその分析がなされたように思います。

しびれ、眩暈、震え、痙攣、物忘れ、反応の悪い筋肉が痩せる、などの症状からパーキンソン（パーキンソンニズム）が疑われて診断されます。パーキンソン病とは黒質のドーパミン神経細胞が変性して減少しドーパミンが不足して脳から運動指令がうまく出せなくなり手足の震え、ぎこちなさ、歩行や発語の障害などがでてくる病気のようなようです。

ただ地方においては脳神経内科の先生が少ないために発見が遅れて治療が遅れる場合が多々あります。

治療方法としては薬物療法、運動療法、手術療法があり薬の組み合わせとか薬の進化により改善されてきました。

また、運動療法により筋肉をつけ体力が弱ってきた時に対応することが必要とっておりました。また食事についてもしっかりと栄養をとることが重要で、最近では地中海料理に含まれるナッツ類抗酸化食品、ワイン、発酵食品のみそ、しょうゆ、納豆などで腸内細菌を改善することも良いとされています。

不治の病と言われておりますが、医学の進歩に期待しながら前田先生の最後のメッセージに良く学び、よく遊び、よく食べて、よく眠りましょうで結んでいました。（但しこの解釈は個人的な感想ですので違う聞き方をした人もおりますことを申し添えておきます。）

各県支部から余興がありました。私が関心したことは支部の交流会で歌声喫茶的なものを開催して替え歌を作り私たちの人生応援歌にして歌っていることでした。機会があれば私たちも見習いたいと思いました。食事をしながらテーブルでの交流会が一番望んでいることは情報交換であること、そのためにはもっと友の会の会員を増やすことにあると思いました。

そして、個人情報保護法の枠に縛られておりますが、行政の力を借りながら解決していくことだと思いました。友の会、市当局、保健所のこの三つ一堂に会して話し合いをしなければいつまでも堂々巡りが続くこととなります。いつか皆さんでテーマとして話し合ってみませんか。

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）

2024年11月25日 発行 SSKA 増刊通巻 第11403号



編集人 一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部
〒020-0132 岩手県盛岡市西青山 2-16-13
TEL 080-8086-2746 FAX 019-641-6220
振替番号 02260-8-52118

発行人 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17
ヴェルドウーラ祖師谷 102
TEL 03-6277-9611

頒価 400円